



“Alto Sangro Escursioni”

Passeggiate di Primavera

Passeggiate, escursioni, trekking....2025

**Alla scoperta delle montagne
di Abruzzo e Molise
Con**

**Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo
Accompagnatore di media montagna
Tecnico Sportivo 1° liv. CONI**

Natura Sport Cultura

Con giornate dedicate alla scoperta del mondo dei funghi, all'avvistamento degli animali selvatici, tra boschi e prati in fiore.

In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.

Info e contatti

- www.altosangroescursioni.net
- lspada.escursioni@gmail.com
- **Tel. 3388942095**



APRILE	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Gio 24	Sorgenti del Rio Torto Grotta dello Schievo.	15.00	20.00	7	250	M	Alfedena	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cant.Alfedena
	Ven 25	Ris.Nat.Reg.Molise Miranda Pesche	9.00	16.00	9	400	F	Miranda	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro
	Sab 26	Valle dell'Orfento (Parco Naz.Maiella)	8.30	16.00	10	150	F	Caramanico Terme	Staz.ServAgipEni SS.17Roccaraso
	Dom 27	Mainarde M.Mare (2030) (PNALM)	8.30	17.00	12	950	M	Rocchetta al Volturno	Bivio SS17Ponte Zittola Castel di Sangro
	Lun 28	Civitella Alfedena La Camosciara (PNALM)	9.00	15.00	9	250	F	Civitella Alfedena	Bivio SR83 Casa Cantoniera.Alfedena
	Mar 29	Valle Fiorita Valle Pagana (PNALM)	9.00	14.30	9	250	M	Pizzone	Bivio SR83 Marsicana Casa Cant.Alfedena
	Mer 30	Cento Macere Montenero V.C.	9.00	13.00	7	250	F	Alfedena	Piazzetta Aufidena
MAGGIO	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Gio 1	M.Porrara (2137) (Parco Nazionale Maiella)	8.30	16.30	10	850	M	Palena	Staz.Serv.AgipEniSS17 Roccaraso
	Ven 2	Grotta dello Schievo	9.30	13.30	6	150	F	Barrea	BivioSR 83 Marsicana Casa Cantoniera Alfedena
	Sab 3	Anello di Monte Godi (PNALM)	9.00	14.00	9	400	M	Villetta Barrea	Bivio SR83 Casa Cantoniera Alfedena
	Dom 4	M.Rotella (2129) Bosco S.Antonio (PNM)	9.00	15.00	10	850	M	Pescocostanzo	Staz.Serv.AgipEni SS 17 Roccaraso
	Sab 10	M.Genzana (2170) Ris. Nat.Reg.Abruzzo	9.00	16.00	10	900	M	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 11	Pescopennataro Bosco degli Abeti soprani	9.00	14.00	5	200	F	Pescopennataro	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro
	Sab 17	M.La Terratta (2208) (PNALM)	8.30	16.00	10	900	M	Scanno	Staz.Serv.AgipEniSS.17 Roccaraso
	Dom 18	M.Mileto (1912) (Parco Naz.Maiella)	8.30	15.30	10	600	F	Pacentro	Staz.Serv.AgipEni SS 17 Roccaraso
	Sab 24	Feudo Ugni (Parco Naz. Maiella)	8.00	16.30	12	1200	M.I	Palombaro	Staz.Serv.AgipEni SS.17 Roccaraso
	Dom 25	M.Viglio (2156) Cantari	8.00	17.30	10	700	M	Morino	Bivio SS 17 Ponte Zittola Castel di Sangro
	Sab 31	Serra Rocca Chiarano(2262) PNALM	8.30	17.00	14	750	M	Villetta Barrea	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cant. Alfedena
GIUGNO	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Dom 1	Piani di Pezza M.Velino (2487)	7.00	17.30	10	900	M	Rocca di Mezzo	Staz.Serv.AgipEni SS17 Roccaraso
	Lun 2	Bocca di Valle Cascate S.Giovanni (Parco Naz. Maiella)	8.30	16.30	9	400	F	Guardiagrele	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Mar 3	Sorgenti del Rio Torto	9.30	13.30	6	200	F	Alfedena	Bivio SR83 Casa Cantoniera Alfedena
	Sab 7	M.La Rapina(2030) M.Pescofalcone (2657)PNM	7.00	17.30	14	1300	I	Caramanico	Staz,Serv.AgipEni SS17Roccaraso
	Dom 8	Anello di M.Capraro (1730)	9.00	14.30	8	300	F	Capracotta	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro
	Sab 14	M.Amaro (2793) Maiella	7.00	18.00	16	1500	I	Campo di Giove	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 15	Val di Rose Passo Cavuto PNALM	8.30	17.00	12	900	M	Civitella Alfedena	Bivio Sr.83 Casa Cantoniera Alfedena
	Sab 21	Civaltà (1200)Resti Mura Megal.Sanniti	9.00	13.00	4	200	F.	Alfedena	Bivio SR Marsic.83 Casa Cant. Alfedena
	Dom 22	M .La Meta (2242)(PNALM)	9.00	16.00	10	900	M	Alfedena	Bivio SR83 Casa Cantoniera Alfedena
	Sab 28	Villalago M.Argatone(2149) Parco Naz.Abr.L.M.	8.00	16.00	10	900	M	Villalago	Staz.Serv.AgipEni SS17 Roccaraso
Dom 29	Lago della Duchessa Muro Lungo P.R.Sir.Velino	7.30	17.30	10	1000	M	Borgorose	Staz.Serv.AgipEni SS17 Roccaraso	

Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa

Equipaggiamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Binocolo
- Fotocamera
- Pila frontale per escursioni serali o notturne



Per Info: 3388942095 (Luigi) – lspada.escursioni@gmail.com

e da luglio si ricomincia.....passeggiate, pic nic, uscite in notturna, albe, tramonti, ascensioni, traversate, trekking di più giorni etc.!