



# ALTOSANGROESCURSIONI

**Alla scoperta delle montagne  
di Abruzzo e Molise**

**PRESENTA**



## “Autunno in montagna 2024”

*con giornate dedicate alla scoperta del mondo dei funghi,  
all'avvistamento dei camosci in amore e in combattimento, degli uccelli migratori,  
passeggiate nei boschi con tanti colori, pic-nic all'aperto e pranzi in agriturismo e.....tanto  
altro ancora.....!!!!*

**Con**  
**Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo**  
**Accompagnatore di media montagna - Tecnico Sportivo 1° liv. CONI**

**Natura Sport Cultura**

*In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.*

**Info e contatti**

- [www.altosangroescursioni.net](http://www.altosangroescursioni.net)
- [lspada.escursioni@gmail.com](mailto:lspada.escursioni@gmail.com)
- Tel. 3388942095



**COMUNITÀ MONTANA**  
**ALTOSANGRO E ALFOPIANO CINQUEMIGLIA**  
Alfedena \* Auletta \* Barone  
Castel di Sangro \* Civitella Alfedena  
Opi \* Pescasseroli \* Pescocostanzo  
Rivisondoli \* Rocca Pia \* Pescocostanzo  
Scanno \* Villetta \* Barone

## Altosangroescursioni 2024

	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
<b>OTTOBRE</b>	Sab 5	Val Fondillo Grotta delle Fate	9.00	15.00	7	200	F	Opi	SR83 MarsicanaBivio Casa Cant.Alfedena
	Dom 6	Lago Vivo M. Serrone PNALM	9.00	53.00	10	550	F	Barrea	SR83 Marsicana Casa Cant.Alfedena
	Sab12	Fara S. Martino Val Cannella PNM	8.00	18.00	14	1000	M	Fara S. Martino	StazServAgipEniSS17Roccaraso
	Dom13	Passo Godi Valle di Corte PNALM	9.00	15.00	9	250	F	Scanno	BivioSR83MarsicanaAlf.
	Sab 19	Valle dell'Orfento (traversata)	9.00	16.00	10	100	F	Caramanico T.	StazServAgipEniSS17Rocc.
	Dom 20	M. Rotella (2129) PNM	9.00	16.00	9	600	M	Pescocostanzo	StazServAgipEniSS17Rocc
	Sab 26	I Monti della Meta (2242) PNALM	9.00	16.00	9	900	M	Alfedena	SR83 Marsicana Casa Cant.Alfedena
	Dom 27	Barrea M. Rotondo (1837)	9.00	15.00	9	800	F	Barrea	SR83 Marsicana Casa Cant.Alfedena
	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
<b>NOVEMBRE</b>	Ven 1	S. Nicolao M.La Rapina (2030) PNM	9.00	17.00	10	800	M	Caramanico T.	StazServAgipEniSS17Roccaraso
	Sab 2	Camp. Matese M.La Gallinola (1923)	9.00	16.00	9	500	M	S. Massimo	Rotonda Osp.Civile C.di Sangro
	Dom 3	Valle Pagana m.a Mare (2160) PNALM	9.00	16,00	9	750	M	Pizzone	SR83MarsicanaCasaCant.Alfedena
	Sab 7	Lago Pantaniello (1818(Traversata)	9.00	16.00	10	300	F	Rivisondoli	StazServAgipEniSS17Roccaraso
	Dom8	Prato Gentile M. Ciglione (anello)	9.00	14.00	5	200	F	Capracotta	Rotonda Ospedale Civile C.di Sangro
	Sab 16	Serra Rocca Chiarano (2262)	9.00	16.00	10	800	M	Villetta Barrea	BivioSR83MarsicanaCasaCant.Alfedena
	Dom 17	Spinorotondo M. Arazzecca (traversata)	9.00	15.00	9	350	M	Roccaraso	Staz.Serv.AgipEniSS17Roccaraso
	Sab 23	Deontra Rifugio Di Marco PNM	8.30	16.00	8	500	M	Caramanico	Staz.Serv.AgipEniSS17Roccaraso
	Dom 24	Anello Stazzo Acqua Puzza	9.00	14.00	8	250	F	Roccaraso	StazServAgipEniSS17Roccaraso
	Sab 30	Guado di Coccia Tavola Rotonda (2403)	9.00	16.00	10	1100	M	Palena	StazServ.AgipEniSS17Roccaraso
	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
<b>DICEMBRE</b>	Dom 1	Anello di M.Paradiso (1843)Ris.Nat.	9.00	16.00	8	500	F	Rivisondoli.	StazServAgipEniSS17Rocc.
	Sab 7	Forca D'Acero M.La Rocca (1900)PNALM	9.00	15.00	7	300	F	Opi	SP Marsicana Bivio Casa Cant.
	Dom 8	Ris. Nat.Reg. Montedimezzo Vastogirardi Pietrabbondante	9.00	16.00	5	200	F	S. Pietro Avellana	Rotonda Ospedale Civile C.di Sangro
	Sab 14	Pennapedimonte Valle delle 3 Grotte	9.00	17.00	10	200	F	Pennapedimonte	StazServ.AgipEniSS17Roccaraso
	Dom 15	Rionero S. M.Croce Mura Megalitiche	9.00	15.30	8	300	F	Rionero Sann.	Bivio Ponte Zittola SS17C.di Sangro

**Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa**

- [www.altosangroescursioni.net](http://www.altosangroescursioni.net)

- [lspada.escursioni@gmail.com](mailto:lspada.escursioni@gmail.com)

- Tel. 3388942095

#### Equipaggiamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare, binocolo e fotocamera

#### Coordinate GPS punti di ritrovo

- Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena - 41.73111963915058, 14.027992240515331
- Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso - 41.85528294461926 - 14.068555844919342
- Staz. Serv. IP Castel di Sangro - 41.77142552394802, 14.101269177469582
- Rotonda Ospedale C. di Sangro - 41.775623112119604 - 14.117166727911684
- Ponte Zittola SS.17 C. di Sangro - 41.7512680972203, 14.093207946775777

***E all'arrivo della prima neve .... nuove avventure nei boschi  
dell'Alto Sangro e Altopiano delle 5 Miglia con le ciaspole ...!***