



“Alto Sangro Escursioni”

Il risveglio della primavera

Passeggiate, escursioni, trekking....2024

**Alla scoperta delle montagne
di Abruzzo e Molise**

Con

**Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo
Accompagnatore di media montagna
Tecnico Sportivo 1° liv. CONI**

Natura Sport Cultura

Passeggiate di primavera tra cascate, fenomeni carsici, fiori, funghi, etc..

In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.

Info e contatti

- www.altosangroescursioni.net
- lspada.escursioni@gmail.com
- Tel. 3388942095

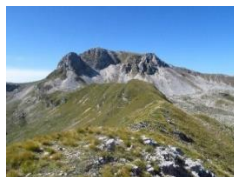


	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento	
APRILE	Mer 24	Barrea Alfedena (traversata).	15.00	20.00	7	250	M	Alfedena	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cant. Alfedena	
	Gio 25	Passo Godi m. Mattone 1808 (PNALM)	9.00	16.00	9	400	M	Villetta Barrea	Bivio SR83 Marsicana Casa Cant. Alfedena	
	Ven 26	Fonte Sambuco Valle Iannanghera PNALM	9.00	13.00	7	150	F	Barrea	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cant. Alfedena	
	Sab 27	Mainarde M. Mare (2030) M. Marrone (PNALM)	8.30	17.00	12	950	M	Rocchetta al Volturmo	Bivio SS17 Ponte Zittola Castel di Sangro	
	Dom 28	Monte Rotella (2129) Parco Naz. Maiella	9.00	16.00	10	750	M	RoccaPia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
	Lun 29	M. Zurrone M. Roccalta Valle Arenara	9.00	13.30	9	250	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
	Mar 30	Anello di Valditerra (Parco Naz. Maiella)	9.00	14.00	9	250	F	Gamberale	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
MAGGIO	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento	
	Mer 1	Montalto San Pietro Avellana)	9.00	15.00	10	350	F	Montalto (IS)	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro	
	Gio 2	Grotta Verde	9.30	12.30	4	150	F	Castel di Sangro	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
	Ven 3	Foce Fiume Sangro Fonte Larina La Valle	9.00	13.00	6	200	F	Alfedena	Bivio Strada Provinciale per Scontrone	
	Sab 4	Lago Pantaniello SIC (traversata)	9.00	15.00	10	400	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS 17 Roccaraso	
	Dom 5	Valle dell'Orfento (Parco Naz. Maiella)	9.00	16.00	10	200	F	Caramanico	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
	Sab 11	Guado di Coccia M. Porrara (2137) Parco Naz. Maiella	9.00	17.00	10	700	M	Palena	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
	Dom 12	Monte Campo Monte San Nicola (1730)	9.00	14.00	8	400	F	Capracotta	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro	
	Sab 18	Villalago M. Argatone (2149) PNALM	8.30	17.30	10	900	M	Villalago	Staz. Serv. AgipEni SS 17 Roccaraso	
	Dom 19	Sorgenti del Rio Torto	9.00	13.30	8	300	F	Alfedena	Bivio SR 83 Casa Cant. Alfedena	
	Sab 25	M. Cavallo (2039) Mainarde PNALM	8.30	17.30	10	700	M	Cardito	Bivio SS 17 Ponte Zittola Castel di Di Sangro	
	Dom 26	Civitella Alfedena La Camosciara PNALM	9.00	14.00	6	250	F	Civitella Alfedena	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cant. Alfedena	
	GIUGNO	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
		Sab 1	Passo godi M. Greco (2285)	9.00	17.30	10	800	M	Villetta Barrea	Bivio SR83 Casa Cantoniera Alfedena
Dom 2		Grotta S. Angelo S. Martino in Valle Parco Naz. Maiella	9.00	16.30	9	400	M	Fara S. Martino	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
Sab 8		M. Civetta M. Capraro (1730)	9.00	16.00	9	300	M	Capracotta	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro	
Dom 9		Anello Bocca di Valle Cascate S. Giovanni P. Naz. Maiella	9.00	15.30	8	400	F	Guardiagrele	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
Sab 15		Piani di Pezza M. Velino (2487)	7.00	18.30	12	1000	I	Rocca di Mezzo	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
Dom 16		Anello Stazzo Acqua Puzza M. Morrone (1750)	9.00	15.00	8	500	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
Sab 22		Anello di M. Paganò (1304)	9.00	14.00	8	300	F	Castel di Sangro	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro	
Dom 23		Biscurri - Tartari	9.00	16.00	9	700	M.I.	Alfedena	Bivio SP Marsic. 83 Casa Cant. Alfedena	
Sab 29		M. Amaro Maiella (2793)	7.00	18.00	16	1200	I	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
Dom 30	Forca D'Acero M.S. Nicola (1900) Parco Naz. Abr. L.M.	9.00	15.00	9	400	F	Opi	Bivio SR 83 Marsicana Alfedena		

Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa

Equipaggiamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Binocolo
- Fotocamera
- Pila frontale per escursioni serali o notturne



Per Info: 3388942095 (Luigi) – lspada.escursioni@gmail.com

e da luglio si ricomincia.....passeggiate, pic nic, uscite in notturna, albe, tramonti, ascensioni, traversate, trekking di più giorni etc.!