



# ALTOSANGROESCURSIONI

**Alla scoperta delle montagne  
di Abruzzo e Molise**

**PRESENTA**



## “Autunno in montagna 2023”

*con giornate dedicate alla scoperta del mondo dei funghi,  
all'avvistamento dei camosci in amore e in combattimento, degli uccelli migratori,  
passeggiate nei boschi con tanti colori, pic-nic all'aperto e pranzi in agriturismo e.....tanto  
altro ancora.....!!!!*

**Con**  
**Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo**  
**Accompagnatore di media montagna - Tecnico Sportivo 1° liv. CONI**

**Natura Sport Cultura**

*In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.*

**Info e contatti**

- [www.altosangroescursioni.net](http://www.altosangroescursioni.net)
- [lspada.escursioni@gmail.com](mailto:lspada.escursioni@gmail.com)
- Tel. 3388942095



**COMUNITÀ MONTANA**  
**ALTOSANGRO E ALFOPIANO CINQUEMIGLIA**  
Alfedena \* Auletta \* Barone  
Castel di Sangro \* Civitella Alfedena  
Opi \* Pescasseroli \* Pescocostanzo  
Rivisondoli \* Rocca Pia \* Pescocostanzo  
Scanno \* Villetta \* Barone

## Altosangroescursioni

	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
<b>OTTOBRE</b>	Sab 7	Monte Marsicano (2245) Parco Naz.Abruzzo I.M.)	8.00	16.30	12	1100	M.I	Villetta Barrea	Bivio SR.83 MarsicanaCasaCant.Alfedena
	Dom 8	Rifugio Fonte Tari' PNMAiella	8.30	16:30	8	850	M	Lama dei Peligni	Staz.Serv.AgipEniSS17 Roccaraso
	Sab 14	Deontra Eremo S.Giovanni Rif. Di Marco PNMAiella	8.30	16.30	12	600	M	Caramanico Terme	Staz Serv AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 15	Prato Gentile M.San Nicola	8.30	14.30	7	300	F	Capracotta	Rotonda Ospedale C.di Sangro
	Sab 21	Anello Rifugio acqua Puzza m.Morrone	9.00	15.30	8	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 22	Traversata del M.Rotella (2129) PN Maiella	8.30	16.30	12	700	M	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 28	I Monti della Meta (2242) PNALM	8.30	16.30	10	900	M	Alfedena	Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena
	Dom 29	Valle dell'Orfento Eremo S.Onofrio PNM	8.30	15.30	10	200	F	Caramanico Terme	Staz.Serv.AgipEni SS.17Roccaraso
	Lun 30	Spineto Eremo S. Ilario	9.00	13.00	5	100	F	Alfedena	Piazzetta Aufidena
	Mar 31	Sentiero della libertà Eremo Madonna di Coccia PNM	9.00	14.30	9	350	F	Campo di Giove	Staz.Serv.AgipEni SS17 Roccaraso
<b>NOVEMBRE</b>	<b>Data</b>	<b>Località</b>	<b>Part.</b>	<b>Rientro</b>	<b>Km</b>	<b>Mt. Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Partenza</b>	<b>Appuntamento</b>
	Mer 1	M.Amaro di Op PNALM (1862)(Camosci in amore)	8.30	16.30	9	750	M	Opi	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cantoniera Alfedena
	Gio 2	Campitelli La Montagnola Rif. La Stalluccia	9.00	13.00	5	100	F	Alfedena	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cantoniera Alfedena
	Ven 3	Pineta di Rivisondoli Monte Calvario (1753)PNM	9.00	13.00	7	400	F	Rivisondoli	Staz.Serv.AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 4	Val Servira Parco Nazionale Maiella	8.30	16.00	10	1000	MI	Fara S. Martino (Ch)	Staz.Serv.AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 5	Valle del Sole M. Lucino ParcoNazionaleMaiella	9.00	13.30	7	200	F	Pizzoferrato	Staz Serv AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 11	Passo Godi Valle di Corte PNALM	8.30	16.30	10	500	F	Scanno	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cantoniera Alfedena
	Dom 12	San Nicolao Monte La Rapina PNMAiella	8.30	15.30	12	800	M	Caramanico Terme	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 18	Riserva Nat.Reg. Abruzzo Alto Gizio M.Genzana	8.30	17.00	12	900	M	Pettorano sul Gizio	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 19	Rionero Sannitico M. Curvale M. Nero Val Cocchiara	9.00	15.00	10	400	F	Rionero Sannitico	Bivio SS17 Ponte Zittola Castel di Sangro
	Sab 25	Monte Cavallo (2039) Mainarde PNALM	8.30	16.30	9	600	M	Cardito (Fr)	Bivio SS17 Ponte Zittola Castel di Sangro
	Dom 26	Traversata Barrea Alfedena (ParcoNaz.AbruzzoLM)	9.00	14.00	8	250	F	Barrea	Bivio SR83 Marsicana CasaCantoniera Alfedena
<b>DICEMBRE</b>	<b>Data</b>	<b>Località</b>	<b>Part.</b>	<b>Rientro</b>	<b>Km</b>	<b>Mt. Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Partenza</b>	<b>Appuntamento</b>
	Sab 2	Toppe del Tesoro Monte Treconfini	9.00	16.00	12	500	M	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 3	Pennapedimonte Vallone delle Tre Grotte PNM	8.30	16.30	9	300	F	Pennapedimonte (Ch)	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Ven 8	Anello di Monte Paradiso Ris.Nat:Reg.Abruzzo	9.00	15.00	14	500	F	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 9	La Meta (2242) (Camosci) PNALM	9.00	16.00	9	850	M	Alfedena	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cantoniera Alfedena
	Dom 10	Riserva Naturale Reg.Molise Montedimezzo	9.00	13.00	6	200	F	S. Pietro Avellana	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro
	Sab 16	Anello Prato Gentile Monte Ciglione	9.00	14.00	7	200	F	Capracotta	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro
	Dom 17	Val Fondillo Grotta delle Fate PNALM	9.00	15.00	8	300	F	Opi	Bivio SR 83 Marsicana Casa Cantoniera Alfedena

**Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa**

- [www.altosangroescursioni.net](http://www.altosangroescursioni.net)  
 - [lspada.escursioni@gmail.com](mailto:lspada.escursioni@gmail.com)  
 - Tel. 3388942095

**Equipaggiamento consigliato**

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare, binocolo e fotocamera

**E non appena si imbiancano questi monti, si ricomincia con una montagna di ciaspolate alla ricerca degli animali selvatici !.....vi aspettiamo!**

**Coordinate GPS punti di ritrovo**

- Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena - 41.73111963915058, 14.027992240515331
- Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso - 41.85528294461926 - 14.068555844919342
- Staz. Serv. IP Castel di Sangro - 41.77142552394802, 14.101269177469582
- Rotonda Ospedale C. di Sangro - 41.775623112119604 - 14.117166727911684
- Ponte Zittola SS.17 C. di Sangro - 41.7512680972203, 14.093207946775777