



ALTOSANGROESCURSIONI

**Alla scoperta delle montagne
di Abruzzo e Molise**

PRESENTA



“Autunno in montagna 2021”

*con giornate dedicate alla scoperta del mondo dei funghi,
all'avvistamento dei camosci in amore e in combattimento, degli uccelli migratori,
passeggiate nei boschi con tanti colori, pic-nic all'aperto e pranzi in agriturismo e.....tanto
altro ancora.....!!!!*

Con
Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo
Accompagnatore di media montagna - Tecnico Sportivo 1° liv. CONI

Natura Sport Cultura

In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.

Info e contatti

- www.altosangroescursioni.net
- lspada.escursioni@gmail.com
- Tel. 3388942095



COMUNITÀ MONTANA
ALTOSANGRO E ALFOPIANO CINQUEMIGLIA
Alfedena * Auletta * Barone
Castel di Sangro * Civitella Alfedena
Opi * Pescasseroli * Pescocostanzo
Rivisondoli * Rocca Pia * Pescocostanzo
Scanno * Villetta * Barone

Altosangroescursioni

	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
OTTOBRE	Sab 9	Gran Sasso Corno Grande (2912)	7.30	18.30	9	800	M.I	Campo Imperatore	Staz.Serv AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 10	V.Pagana M.a Mare(2160) Mainarde PNALM	8.30	15:30	8	750	M	Alfedena	Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena
	Sab 16	Passo Godi Serra Rocca Chiarano (2262)	8.30	17.30	12	800	M	Villetta Barrea	Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena
	Dom 17	Prato Gentile M.Campo.	8.30	14.30	7	300	F	Capracotta	Rotonda Ospedale C.di Sangro
	Sab 23	Eremo S. Giovanni all'Orfento	8.00	17.00	10	450	M	Caramanico	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 24	Traversata del M. Rotella (2129)	8.30	17.30	12	650	M	Pescocostanzo	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Ven 29	Fonte Sambuco V.Iannanghera	14.30	17.30	3	100	F	Barrea	Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena
	Sab 30	Mainarde M.Cavallo (2039) PNAL	8.00	17.30	9	600	M	Cardito (FR)	Bivio Ponte Zittola C. di Sangro
	Dom 31	Sentiero della Libertà Madonna di Coccia PNM	8.30	18.30	8	500	F	Campo di Giove	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
NOVEMBRE	Lun 1	Il grande Pero di Roccaranalda	9.00	13.30	6	200	F	Alfedena	Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena
	Mar 2	Pineta di Rivisondoli PNM	14.30	17.30	3	150	F	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Mer 3	Altopiano 5 Miglia Colle Martinello PNM	14.30	17.30	4	150	F	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 6	Feudo Ugni Parco Naz. Maiella (camosci)	8.00	16.30	10	750	M	Palombaro	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 7	M. Amaro di Opi (1862) PNALM (camosci)	8.30	16.30	8	750	M	Opi	Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena
	Sab 13	I monti della Meta (camosci)	8.00	16.30	10	1000	M	Alfedena	Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena
	Dom 14	Grotta S.Angelo Parco Naz.Maiella	8.30	15.30	9	500	M	Lama dei Peligni	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 20	Val di rose Forca Resuni PNALM	8.00	1700	12	900	M	Civitella Alfedena	Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena
	Dom 21	Anello Stazzo Acqua Puzza M. Morrone	8.30	16.00	9	400	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 27	Lago Vivo M. Serrone (camosci) PNALM	8.30	15.30	8	600	M	Barrea	Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena
Dom 28	Aremogna Valle Fredda M. Rotondo (1837) PNALM	8.30	16.00	10	400	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
DICEMBRE	Ven 3	Grotta Verde	14.10	17.00	3	100	F	C. di Sangro	Staz.Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 4	Lago Pantaniello Ris. Nat.Reg. Abruzzo (traversata)	8.30	16.30	10	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 5	M. Pizzalto (1967) Parco Naz. Maiella	8.30	16.00	12	600	F	Pescocostanzo	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Lun 6	M. Calvario (1753) Parco Naz. Maiella	14.00	17.00	6	350	F	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Mar 7	Altopiano 5 Miglia Colle Martinello PNM	14.00	17.00	4	150	F	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Mer 8	M.Paradiso (1843) Ris. Nat. Reg. Abruzzo	9.00	15.00	9	500	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 11	Passo S. Leonardo M. Mileto (1920) PNM	9.00	16.00	8	650	F	Pacentro	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 12	Pietrabbondante (Teatro Sannita) Ris. Nat. Re. Collemeluccio	9.00	15.00	5	100	F	Pietrabbondante	Rotonda Ospedale C. di Sangro
	Sab 18	Pettorano S.G. Ris. Nat. Reg. Alto Gizio	9.00	16.00	8	450	F	Pettorano S.G.	Staz.Serv.AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 19	Rionero Sann. M. Curvale Monteremo Val Cocchiara	9.00	15.00	8	250	F	Castel di Sangro	Ponte Zittola SS.17 C. di Sangro
Lun 20	Tramonto sull'Arazzecca (1830)	14.30	19.00	6	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	

Equipaggiamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare, binocolo e fotocamera

Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa

- www.altosangroescursioni.net

- ispada.escursioni@gmail.com

- Tel. 3388942095

E non appena si imbiancano questi monti, si ricomincia con una montagna di ciaspolate alla ricerca degli animali selvatici !.....vi aspettiamo!

Coordinate GPS punti di ritrovo

- Bivio SR 83 Casa Cantoniera.Alfedena - 41.73111963915058, 14.027992240515331
- Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso - 41.8528294461926 - 14.068555844919342
- Staz. Serv. IP Castel di Sangro - 41.77142552394802, 14.101269177469582
- Rotonda Ospedale C. di Sangro - 41.775623112119604 - 14.117166727911684
- Ponte Zittola SS.17 C. di Sangro - 41.7512680972203, 14.093207946775777