



# ALTOSANGROESCURSIONI

**Alla scoperta delle montagne  
di Abruzzo e Molise**

**PRESENTA**



## **“Autunno in montagna 2020”**

*con giornate dedicate alla scoperta del mondo dei funghi,  
all'avvistamento dei camosci in amore e in combattimento, degli uccelli migratori,  
passeggiate nei boschi con tanti colori, pic-nic all'aperto e pranzi in agriturismo e.....tanto  
altro ancora.....!!!!*

**Con**  
**Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo**  
**Accompagnatore di media montagna - Tecnico Sportivo 1° liv. CONI**

**Natura Sport Cultura**

*In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.*

**Info e contatti**

- [www.altosangroescursioni.net](http://www.altosangroescursioni.net)
- [lspada.escursioni@gmail.com](mailto:lspada.escursioni@gmail.com)
- Tel. 3388942095



**COMUNITÀ MONTANA**  
**ALTOSANGRO E ALFOPIANO CINQUEMIGLIA**  
Alfedena \* Auletta \* Barone  
Castel di Sangro \* Civitella Alfedena  
Opi \* Pescasseroli \* Pescocostanzo  
Rivisondoli \* Rocca Pia \* Pescasseroli  
Scanno \* Villetta \* Barone

## Altosangroescursioni

	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
<b>OTTOBRE</b>	Sab 10	Monte Marsicano (2245) PNALM	8.30	17.30	12	1100	MI	Opi	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Dom 11	Monte Pizzalto (1967) P.N. Maiella	8.30	15.30	9	650	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 17	Monte Camicia P.co del Gran Sasso	7.00	19.00	11	900	M	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 18	Monte Amaro (1862) PNALM	8.30	17.00	8	750	M	Opi	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Ven 23	Anello di Valle Arenara	14.00	18.00	7	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 24	M. Velino (2487) P.co Reg. Sirente - Velino	7.00	18.30	12	1100	M.I	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 25	Monte Genzana (2170) Ris. Nat. Reg. Aabruzzo	8.30	16.30	8	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Ven 30	Anello della Pineta di Punta Rossa	14.30	17.30	4	200	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 31	Serra Sparvera (1998) Ris. Nat. Reg. Aabruzzo	9.00	15.00	8	500	F	Rivisonoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
Sab 31	Notte di luna piena Monte Calvario (1753)	20.30	23.30	5	350	M	Rivisonoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
<b>NOVEMBRE</b>	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Dom 1	Anello Stazzo Acqua Puzza Monte Morrone	9.00	16.00	9	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Lun 2	Anello del Bosco Sant'Antonio P.co della Maiella	14.00	17.00	4	100	F	Rivisonoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 7	I Tartari (camosci in amore)	8.30	16.30	10	650	M	Alfedena	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Dom 8	Traversata del Monte Rotella (2129) P.co della Maiella	8.30	16.30	9	650	F	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 14	Anello Val di Rose (PNALM) (camosci in amore)	8.30	18.00	14	850	M	Civitella Alfedena	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Dom 15	Aremogna Monte Rotondo (1830)	9.00	15.30	9	400	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 21	Eremo di S. Giovanni all'Orfeno P.co della Maiella	8.30	18.00	10	600	M	Caramanico Terme	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 22	Monte Marrone (1830) Capanna Moulin PNALM	8.30	17.30	10	800	M	Castelnuovo al Volt.	Bivio Ponte Zittola SS17 Castel di Sangro
	Sab 28	Valle dell'Orfento	8.30	17.30	10	200	F	Caramanico Terme	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 29	Riserva Nat. Reg. Molise Colle Meluccio	9.00	15.00	5	200	F	Pietrabbondante IS	Rotonda Osp. Civ. Castel di Sangro
	Dom 29	Notte di Piena Luna Punta Rossa Colle Belisario	18.30	21.00	3	150	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Lun 30	Altopiano 5 Miglia Colle Martinello (Luna Piena)	18.00	20.30	5	150	F	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
<b>DICEMBRE</b>	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Ven 4	Civitalta (1191) Mura Megalitiche Sannite	14.00	17.00	5	150	F	Alfedena	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Sab 5	Monte Cavallo (2039) Mainarde PNALM	8.30	17.00	12	600	M	Cardito FR	Bivio Ponte Zittola SS17 Castel di Sangro
	Dom 6	Traversata della Meta (2242)	8.30	17.00	10	900	MI	Alfedena	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Lun 7	Grotta Verde	9.00	12.00	4	100	F	Castel di Sangro	Rotonda Osp. Civ. Castel di Sangro
	Lun 7	Altopiano 5 Miglia Colle Martinello	14.00	16.30	5	150	F	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Mar 8	Rionero S.M. Curvale Pantano Montenero V.C.	9.00	16.00	8	200	F	Rionero Sannitico	Bivio Ponte Zittola SS17 Castel di Sangro
	Sab 12	Tre Confini Toppe del Tesoro	9.00	16.00	10	450	M	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 13	Monte Arazzecca (1831)	9.00	15.00	6	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 19	Lago Pantaniello (1841) Ris. Nat. Reg. Aabruzzo	8.30	17.00	10	200	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
Dom 20	Monte Paradiso (1841) Ris. Nat. Reg. Aabruzzo	9.00	15.00	8	350	F	Rivisonoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	

### Equipaggiamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare, binocolo e fotocamera

**Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa**

- [www.altosangroescursioni.net](http://www.altosangroescursioni.net)

- [lspada.escursioni@gmail.com](mailto:lspada.escursioni@gmail.com)

- Tel. 3388942095

***E non appena si imbiancano questi monti....si ricomincia cona una....montagna di ciaspolate!.....vi aspettiamo!***