



ALTOSANGROESCURSIONI

**Alla scoperta delle montagne
di Abruzzo e Molise**

PRESENTA



“Autunno in montagna 2018”

*con giornate dedicate alla scoperta del mondo dei funghi,
all'avvistamento dei camosci in amore e in combattimento, degli uccelli migratori,
passeggiate nei boschi con tanti colori, pic-nic all'aperto e pranzi in agriturismo e.....tanto
altro ancora.....!!!!*

**Con
Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo
Accompagnatore di media montagna**

Natura Sport Cultura

In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.

Info e contatti

- www.altosangroescursioni.net
- lspada.escursioni@gmail.com
- Tel. 3388942095



**COMUNITÀ MONTANA
ALTOSANGRO E ALFOPIANO CINQUEMIGLIA**
Alfedena * Auletta * Barone
Castel di Sangro * Civitella Alfedena
Opi * Pescasseroli * Pescocostanzo
Rivisondoli * Rocca Pia * Pescasseroli
Scanno * Villetta * Barone

Altosangroescursioni

	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
OTTOBRE	Sab 13	Altopiano 5 Miglia M. Rotella PNM 2129	9.00	16.00	9	650	M	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 14	Lago Vivo M. Serrone	9.00	16.00	9	550	F	Barrea	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Sab 20	Anello dello Stazzo Acqua Puzza	9.00	16.00	8	400	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 21	C.da Iovana Valle Cupa (Agriturismo Iovana)	8.00	14.00	6	350	F	Scanno	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Mer 24	Notte di Luna piena Rivisondoli M. Calvario (1753)	20.30	24.00	4	400	M	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 27	Cardito M. Cavallo (2039) Mainarde PNALM	8.30	16.30	8	600	M	Cardito (FR)	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 28	Anello delle 2 Mura (Agriturismo)	9.30	14.30	6	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Lun 29	La Montagnola Fonte Stalluccia	14.15	17.30	4	100	F	Alfedena	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Mar 30	Val di Rose PNALM (Camosci in amore)	8.30	17.00	10	900	M	Civitella Alfedena	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
Mer 31	Grotta Verde	14.15	17.00	4	100	F	Castel di Sangro	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
NOVEMBRE	Gio 1	Valle Pagana Prato di Mezzo PNALM (Agriturismo Il Baraccone)	8.30	16.30	10	900	M	Pizzone	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Ven 2	Pineta di Punta Rossa	14.00	17.00	3	100	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 3	Passo S. Leonardo M. Morrone (2061) P.N.M.	8.30	17.00	9	700	M	Pacentro	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 4	Scontrone M. Rotondo (1850) Barrea (PNALM)	8.30	15.30	8	600	F	Scontrone	Bivio SP per Scontrone
	Sab 10	I Tartari PNALM (Camosci in amore)	8.30	16.30	10	700	M	Alfedena	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Dom 11	Riserva Nat. For. MAB Collemeluccio (Anfiteatro Sannita Pietrabbondante)	8.30	13.30	5	100	F	Pietrabbondante.	Rotonda Osp.Civile C.di Sangro
	Sab 17	Sulle tracce dell'orso M. Tranquillo PNALM	8.30	16.30	9	500	F	Alfedena	Bivio SP Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Dom 18	Castrovalva M. Genzana (Agriturismo)	8.30	14.30	7	400	M	Anversa degli Abruzzi	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 24	Fonte Romana Fonte dell'Orso (Tholos) PN Maiella	8.30	15.30	8	500	F	Campo di Giove	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 25	Lago Pantaniello (1818) S.I.C.	8.30	16.00	9	450	F	Rivisondoli.	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
DICEMBRE	Sab 1	Tre Confini Toppe del Tesoro	9.00	15.00	8	400	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 2	Prato Gentile M. Campo	8.30	13.00	6	300	F	Castel di Sangro	Rotonda Osp. Civ. Castel di Sangro
	Sab 8	Bosco Schiapparo M. Pratello (Riserva Nat. Reg. Chiarano Sparvera)	9.00	14.30	8	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 9	Abetina di Rosello Cascate Rio Verde (Agriturismo Lo Scamorzaro)	9.00	14.30	8	500	F	Castel di Sangro	Rotonda Osp. Civ. Castel di Sangro
	Sab 15	Anello di Valle Arenara	9.00	13.30	7	350	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 16	Bosco Madonna dell'Eremita	9.00	12.30	4	150	F	Castel di Sangro	Rotonda Osp. Civ. Castel di Sangro

Equipaggiamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Binocolo e fotocamera

Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa

- www.altosangroescursioni.net

- lspada.escursioni@gmail.com

- Tel. 3388942095

E all'arrivo della prima neve... nuove avventure nei boschi dell'Alto Sangro e Altopiano delle 5 Miglia con le CIASPOLE.....!