



“Alto Sangro Escursioni”

Il risveglio della primavera

Passeggiate, escursioni, trekking....2018

**Alla scoperta delle montagne
di Abruzzo e Molise**

**Con
Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo
Accompagnatore di media montagna**

Natura Sport Cultura

Passeggiate di primavera tra cascate, fenomeni carsici, fiori, funghi, etc..

In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.

Info e contatti

- www.altosangroescursioni.net
- lspada.escursioni@gmail.com
- Tel. 3388942095

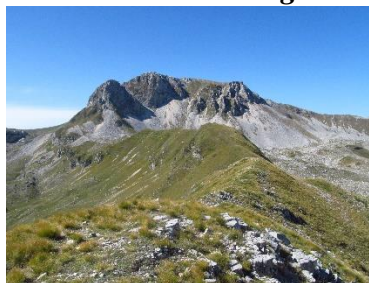


APRILE	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Sab 21	Bosco Schiapparo M. Pratello (traver.)	9.00	16.00	7	400	F	Rivisonicoli	Staz. Serv. Agip Eni SS17 Roccaraso
	Dom 22	Sorgenti Rio Torto Grotta Schievo	9.00	13.30	4	200	F	Barrea	Bivio SP Marsic.83 Casa Cant. Alfedena
	Mer 25	Biscurri Tartari	9.00	16.00	7	400	F	Alfedena	Bivio SP Marsic.83 Casa Cant.
	Ven 27	Altop. 5 Miglia Colle Martinello	14.30	18.00	3	150	F	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 28	Grotta Verde	9.00	13.00	4	100	F	Castel di Sang	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 29	Serra Sparvera (1998)	9.00	15.30	8	600	M	Rivisonicoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Lun 30	Punta Rossa Colle Bellisario	14.30	17.30	3	100	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Lun 30	Rivisonicoli M. Calvario (1753)	20.30	24.00	4	350	M	Rivisonicoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
MAGGIO	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Mar 1	Tre Confini Toppe del Tesoro	9.00	15.30	8	400	M	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 5	Valle Pagana La Meta (PNALM)	9.00	16.00	9	900	M	Pizzone (IS)	Bivio SP Marsic.83 Casa Cant. Alfedena
	Dom 6	Sorgenti del Rio torto Grotta Schievo	9.00	13.30	4	200	F	Barrea	Bivio SP Marsic.83 Casa Cant. Alfedena
	Sab 12	Valle Arenara Aremogna	8.30	13.30	7	200	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom.13	Lago Vivo M.Serrone (PNALM)	9.00	15.30	9	600	M	Barrea	Bivio SP Marsic.83 Casa Cant. Alfedena
	Sab 19	M. Arazzecca (1830) Spinorotondo	9.00	15.30	7	400	M	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 20	M. Marrone M. Mare (Mainarde)	8.30	16.30	9	900	M	Scapoli (IS)	Bivio SS17 Ponte Zittola Castel di Sangro
	Sab 26	M. Greco (2285)	8.30	16.30	8	500	M	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 27	Prato Gentile M.Campo	8.30	15.30	6	250	F	Capracotta(IS)	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro
Mar 29	Aremogna Cresta della Monna	20.30	24.00	5	200	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso	
GIUGNO	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Sab 2	Val di Rose Rif. Forca Resini (PNALM)	8.30	16.30	11	900	M	Civitella Alfe.	Bivio SP Marsic.83 Casa Cant. Alfedena
	Dom 3	Altopiano 5 Miglia M. Rotella (2129) PNM	8.30	16.00	8	600	M	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 9	M. Velino(2487)	7.30	18.30	9	1000	MI	Massa d'Albe	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 10	Civitella A. La Camosciara	8.30	14.30	5	200	F	Civitella Alfedena	Bivio SP Marsic.83 Casa Cant. Alfedena
	Sab 16	Biscurri La Meta (2242) PNALM	8.30	16.30	9	900	M	Alfedena	Bivio SP Marsic.83 Casa Cant. Alfedena
	Dom 17	Riserva Naturale Montedimezzo	9.00	13.00	4	100	F	S. Pietro Avellana	Rotonda Ospedale Civile Castel di Sangro

Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa

Equipaggiamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Binocolo
- Fotocamera
- Pila frontale per escursioni serali o notturne



Per Info: 3388942095

.....e da luglio, tutti i giorni per un'altra estate insieme sulle Montagne d'Abruzzo, Lazio e Molise!