



Alto Sangro Escursioni

Il risveglio della primavera
Passeggiate, escursioni, trekking...2017

**Alla scoperta delle montagne
di Abruzzo e Molise**

Con

**Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo
Accompagnatore di media montagna**

Natura Sport Cultura

Passeggiate di primavera tra cascate, fenomeni carsici, fiori, funghi, etc..

In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.

Info e contatti

- www.altosangroescursioni.net
- lspada.escursioni@gmail.com
- Tel. 3388942095

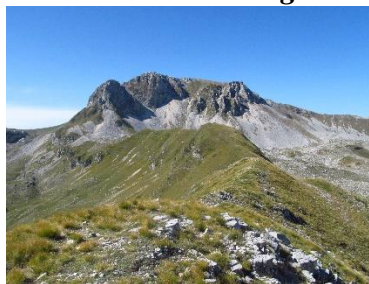


	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
APRILE	Sab 22	Monte Pratello (2056 mt.) (scialp./ciasp.)	9.00	16.00	10	300	M	Roccaraso	Staz.Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 23	Monte Rotella	9.00	16.30	9	700	M	Rivisondoli	Staz.Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Lun 24	Tartarri - Biscurri (scialp./ciasp.)	9.00	15.00	5	250	M	Alfedena	SP83 Mars.Casa Cant.Alfedena
	Mar 25	Grotta dello Schievo/sorgente Rio Torto	9.00	16.30	6	200	F	Barrea	SP83 Aia della Forca Barrea
	Ven 28	Monte Zurrone – Roccalta (traversata)	14.30	18.30	5	200	F	Roccaraso	Staz.Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 29	Scontrone Monte Rotondo Barrea (Trav.)	9.00	17.00	10	300	M	Scontrone	Bivio SP per Scontrone
	Dom 30	Borgo Schiapparo (traversata)	9.00	15.00	8	300	F	Rivisondoli	Staz.Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
MAGGIO	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Lun 1	Prato Gentile M.te S. Nicola M.te Campo	9.00	16.00	8	300	F	Capracotta	Rotonda Ospedale Castel di Sangro
	Sab 6	Lago Vivo Monte Serrone	9.00	16.00	9	600	F	Alfedena	SP 83 Mars.Casa Cant.Alfedena
	Dom 7	Riserva Naturale di Monte di Mezzo	9.00	13.30	5	200	F	S. Pietro Avellana	Rotonda Ospedale Castel di Sangro
	Sab 13	La Meta (2242) (Scialp./Ciasp.)	8.30	16.30	9	800	M	Alfedena	SP 83 Marsicana Casa Cant.Alfedena
	Dom 14	La Camosciara	9.00	14.30	5	200	F	Civitella Alfedena	SP 83 Marsicana Casa Cant.Alfedena
	Sab 20	Monte Mare (2020) Mainarde	8.30	16.30	8	800	M	Scapoli	Staz.Serv.TotalErg.SS.17 Castel di Sangro
	Dom 21	Bosco S. Antonio M.te Pizzalto (Parco Nazionale della Maiella)	9.00	15.00	8	600	F	Pescocostanzo	Staz.Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 27	Monte Velino (2487)	7.30	18.00	10	1400	M/I	Rocca di Mezzo	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 28	Anello di Valle Arenara	9.00	13.00	6	250	F	Roccaraso	Staz. Ser. AgipEni SS17 Roccaraso
	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
GIUGNO	Ven 2	Serra Sparvera (1998) (Riserva Nat. Chiarano)	9.00	16.00	8	500	F	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS.17 Roccaraso
	Sab 3	Rif. Acqua Puzza M.te Morrone	8.30	16.00	10	600	M	Castel di Sangro	Staz. Serv.TotalErg SS17 Castel di Sangro
	Dom 4	Riserva Nat. Reg. Punta Aderci	8.00	13.30	5	100	F	Vasto (CH)	Rotonda Ospedale Castel di Sangro
	Gio 8	Monte Calvario (1753)	18.30	22.30	5	400	F	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 10	Monte Greco (2285)	8.30	16.00	6	500	M	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 11	Sorgenti del Rio Torto	8.30	14.00	8	200	F	Alfedena	Bivio SP83 Mars. Casa Cant. Alfedena
	Sab 17	Monte Tre Confini Valle Fredda	9.00	16.00	6	300	M	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 18	Cascata Acqua dei Coppi	9.00	15.00	8	100	F	Alfedena	Bivio SP83 Mars. Casa Cant. Alfedena
Sab 24	Montalto M.te Pagano Serra S. Iorio	15.00	18.30	4	100	F	Castel di Sangro	Rotonda Ospedale Civ. Castel di Sangro	
e a seguire...	60 anni di Montagne.....	18.30	24.00	0	0	I	Castel di Sangro	C.da Serra S. Iorio 19	

Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa

Equipaggiamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Binocolo
- Fotocamera
- Pila frontale per escursioni serali o notturne



Per Info: 3388942095

.....e dall'8 luglio, tutti i giorni per un'altra estate insieme sulle Montagne d'Abruzzo, Lazio e Molise!